

ملیحه فرید

Dr. Maliheh Farid

malihefarid@yahoo.com

تحصیلات:

- دکترای تخصصی، پزشکی اجتماعی، ۹۱-۱۳۸۸
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران
- دوره‌ی عالی سلامت عمومی (MPH)، ۱۳۸۸
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران
- دکترای حرفه‌ای، پزشکی عمومی (MD)، ۸۷-۱۳۸۰
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
- حوزه دانشجویی شهید بهشتی (آشنایی با معارف اسلامی) ۸۹-۱۳۸۲

سمت‌ها و سوابق اجرایی:

- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز گروه پزشکی اجتماعی از ۱۳۹۵/۱/۱ تاکنون
- مسئول کمیته آموزش پاسخگو مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی البرز
- مسئول کمیته توانمندسازی اساتید مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی البرز
- مسؤول امور پژوهشی معاونت بهداشتی
- معاون آموزشی گروه پزشکی اجتماعی، آمار و اپیدمیولوژی
- معاون پژوهشی گروه پزشکی اجتماعی، آمار و اپیدمیولوژی
- دبیر شورای تحقیق در سیستم سلامت دانشگاه
- دبیر کارگروه ثبت بیماری‌ها در دانشگاه
- مشاور فرهنگی در دانشکده‌ی پزشکی
- دبیر علمی (طراحی برنامه آموزش مداوم) برنامه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت- برنامه‌ی مراقبت در منزل - برنامه‌ی ثبت بیماری‌ها و پیامدهای سلامت - پروپوزال نویسی و روش تحقیق (۱ و ۲)

عضویت‌ها:

- عضو شورای پژوهش در نظام سلامت (HSR) دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- عضو شورای پژوهشی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

- عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- عضو کمیته احصاء شاخص‌های عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت استان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- عضو شورای مؤسس مرکز تحقیقات بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- عضو شورای پژوهشی دانشکده ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- عضو کمیته ی پایان نامه در دانشکده ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- عضو کمیته صیانت از موازین فرهنگی و اسلامی دانشکده پزشکی
- عضو کمیته آموزش مجازی مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه
- عضو کمیته ی علمی همایش کشوری سلامت زنان با محوریت حاشیه نشینی
- عضو هیات ممکنه در طراحی سوالات آزمون علوم پایه سال ۱۳۹۵
- دروس تدریس شده:
- اصول اپیدمیولوژی
- اصول اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماری‌ها
- اصول خدمات سلامت
- بهداشت و اصول اپیدمیولوژی
- بهداشت اتاق عمل
- اصول مبارزه با بیماری‌های واگیردار
- بهداشت عمومی ۳
- روش تحقیق
- اپیدمیولوژی بیماری‌های شایع در ایران
- کارآموزی پزشکی اجتماعی
- کارورزی پزشکی اجتماعی

طرح‌های تحقیقاتی:

- بررسی ارتباط بین استراتژی سازگاری با تصویر ذهنی بدن و اختلالات خوردن در دانش‌آموزان دختر دبیرستانی شهر کرج در سال ۱۳۹۳
- بررسی میزان آگاهی دختران نوجوان از علائم دوران بلوغ و توانایی آنان برای مبارزه با بحران‌های دوران بلوغ در سال ۱۳۹۴
- بررسی ارتباط سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی با رفتارهای غربالگری سرطان پستان بر حسب مراحل تغییر در مراجعین به مراکز بهداشتی - درمانی شهر کرج در سال ۱۳۹۳
- بررسی میزان سواد سلامت و عوامل مؤثر بر آن در ساکنین استان البرز در سال ۱۳۹۳
- بررسی میزان پذیرش آهن‌یاری و عوامل مؤثر بر آن در دانش‌آموزان مقطع راهنمایی و متوسطه شهرستان ساوجبلاغ در سال ۱۳۹۲

- بررسی ارتباط استرس شغلی پرستاران با وضعیت سلامت عمومی آنان در سال ۱۳۹۲ (همکار طرح، مصوب دانشگاه)
- بررسی فراوانی موارد عدم تطابق با دستورالعمل‌ها در گواهی‌های فوت صادر شده توسط پزشکان شهرستان نظرآباد در سال ۱۳۹۱
- بررسی مقایسه‌ای تأثیر آموزش از طریق نرم‌افزار چند رسانه‌ای و آموزش چهره به چهره بر میزان آگاهی مادران باردار از علائم خطر دوران بارداری و پس از زایمان در سال ۱۳۹۳
- ارزشیابی وبسایت خودمراقبتی میانسالان در کارکنان شبکه‌ی بهداشت و درمان ساوجبلاغ در سال ۱۳۹۳
- بررسی تأثیر آموزش بر آگاهی، نگرش و عملکرد ارایه‌دهندگان خدمات بهداشتی در زمینه سلامت جنسی در سال ۱۳۹۳ (همکاری در طرح، معاونت بهداشتی)
- ارزیابی تأثیر آموزش بر آگاهی و نگرش معلمان و والدین دانش آموزان کلاس اول ابتدایی در زمینه آمادگی روانی کودکان برای ورود به مدرسه (یک مطالعه‌ی اقدام‌پژوهی با مشارکت شهرداری کرج) در سال ۱۳۹۳ (همکاری در طرح، معاونت بهداشتی)
- بررسی الگوی فرزندآوری و عوامل مؤثر بر آن در والدین مراجعه کننده به مراکز مشاوره ازدواج تحت نظارت معاونت بهداشتی در سال ۱۳۹۳ (همکاری در طرح، معاونت بهداشتی)
- بررسی شیوع تک فرزندی و عوامل مؤثر بر آن در والدین مراجعه کننده به مراکز سنجش سلامت دانش‌آموزان اول ابتدایی شهر کرج در سال ۱۳۹۳ (همکاری در طرح، معاونت بهداشتی)
- بررسی نیازهای بهداشتی در ساکنین مناطق ناپایدار (حاشیه) شهر کرج در سال ۱۳۹۳ (همکاری در طرح، معاونت بهداشتی)
- بررسی تأثیر کلاس‌های آمادگی پیش از زایمان بر آگاهی، نگرش و عملکرد مادران در مناطق حاشیه ای شهر کرج در سال ۱۳۹۴ (همکاری در طرح، معاونت بهداشتی)
- بررسی ارتباط سطح فعالیت فیزیکی و کیفیت زندگی وابسته به سلامت در زنان مراجعه کننده به سالن‌های ورزشی شهر کرج سال ۱۳۹۰-۹۱ (پایان نامه دکترای تخصصی)

مشاور پایان نامه

- مقایسه میزان تغییرات گونه انتروکوکوس فکالیس در بین افراد مبتلا به پولیپ و سرطان روده ی بزرگ با روش real time PCR
- مقایسه میزان تغییرات گونه لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس و پلانتارومبین افراد مبتلا به پولیپ و سرطان روده ی بزرگ با روش real time PCR
- بررسی اثربخشی ویتامین D3 به عنوان درمان کمکی در بهبود علائم اختلال افسردگی اساسی در یک کارآزمایی بالینی سه سو کور با کنترل دارونما
- بررسی تاثیر آموزش سلامت معنوی و درک آن توسط دانشجویان مامایی دانشگاه های کرج
- بررسی فراوانی دندان های نهفته در رادیوگرافی پانورامیک در مراجعین به دانشکده دندانپزشکی البرز در سال ۹۴-۹۵
- بررسی مقایسه ای تاثیر مشاوره مامامحور و بسته ی موسیقی و کتابچه ی آموزشی بر ترس از زایمان و پیامدهای آن در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهری منتخب ساوجبلاغ سال ۹۶-۹۷
- بررسی تاثیر مشاوره ی مامامحور بر مشارکت مادران شاغل در دانشگاه علوم پزشکی البرز در آموزش کودکان پیش دبستانی ۱۳۹۷
- بررسی سطح سرمی ویتامین دی در مبتلایان به سل ریوی و خارج ریوی در شهرستان کرج ۹۶-۹۷
- بررسی نیازهای آموزشی آمادگی ازدواج دانشجویان براساس مدل بوریچ شهر کرج سال ۹۷
- بررسی تاثیر مشاوره خودمراقبتی اورم بر خودارزیابی زنان نخست زای زایمان کرده در محمدمشهر کرج

- بررسی ارتباط بین درک مادر از تجربه ی زایمان، سلامت معنوی و دلبستگی مادر و شیرخوار در زنان مراجعه کننده به مراکز منتخب غرب شهرستان کرج در سال ۹۸-۹۷
- اثر سولفات منیزوم بر پیشگیری سردرد پس از بی حسی اسپینال در سزارین الکتیو در بیمارستان کمالی
- بررسی ژنتیکی پنل ترومبوفیلی در سقط مکرر در مرکز آموزشی درمانی کمالی در سال ۹۷-۱۳۹۶
- اثر جراحی بلفاروپلاستی پلک فوقانی بر روی حساسیت کنتراست، میدان بینایی و عیوب انکساری در بیماران درماتوشالازی مراجعه کننده به بیمارستان چشم پزشکی بینا از سال ۹۳ تا ۹۵
- بررسی اختلالات کروموزومی سقط مکرر در مرکز آموزشی درمانی کمالی در سال ۹۷-۱۳۹۶
- بررسی وضعیت پریدنتال در زنان سن ازدواج شهر کرج با استفاده از شاخص CPI
- بررسی عوارض خونریزی دهنده و حوادث عمده ی قلبی عروقی داخل بیمارستانی بولوس داروی اپتیفیباتید در مقایسه با بولوس همراه با انفوزیون کوتاه مدت در بیماران مورد آنژیوپلاستی اولیه

مقالات در مجلات:

- اثربخشی یک برنامه آموزشی گروهی بر آگاهی، نگرش و مشارکت مادران در آموزش جنسی
- متدولوژی و یافته های اولیه طرح سنجش آگاهی، نگرش و عملکرد ساکنین شهر تهران نسبت به سلامت و بیماری در سال ۱۳۹۰
- اثربخشی مداخله آموزشی بر سلامت معنوی دانشجویان مامایی با استفاده از پرسشنامه جامع ایرانی
- مراقبت های بهداشتی ساکنین مناطق حاشیه نشین (ناپایدار) شهر کرج سال ۱۳۹۳
- تأثیر آدامس حاوی کلپوره بر کاهش میزان استرپتوکوک موتانس بزاق
- بررسی تاثیر مشاوره مبتنی بر خودمراقبتی بر رفتار غربالگری و مشاوره ای زنان کرج در حول وحوش یائسگی
- بررسی رابطه استرس شغلی پرستاران با وضعیت سلامت عمومی آنان در مرکز آموزشی درمانی کمالی سال ۱۳۹۲
- بررسی مقایسه ای تاثیر آموزش از طریق نرم افزار چند رسانه ای و آموزش چهره به چهره بر میزان آگاهی مادران باردار از علایم خطر دوران بارداری و پس از زایمان
- سواد سلامت بالغین البرز
- تجربه بیماران از بستری در بیمارستان های دولتی البرز
- میزان رعایت فرهنگ ایمنی مراجعه کننده در میان مراقبان سلامت مراکز خدمات جامع سلامت شهر کرج
- Tendency toward Weight Loss among Iranian Adolescent Girls: Study on Perceived Weight, Ideal Body Mass Index and Attitude toward Eating Disorders
- The relationship between body image coping strategy and eating disorders among Iranian adolescent girls
- Chronological Age and Puberty Coping Strategy Among Iranian Adolescent Females
- The Efficacy of 3 Months Self Care Intervention on Modifiable Risk Factors among Women Who Planning Pregnancy: A Quasi- Experimental Study
- The evaluation of a virtual education system based on the DeLone and McLean model: A path analysis
- Effect of Self-Care Consulting on Nutrition and Physical Activity among Women Planning for Pregnancy in Karaj, 2016

- Effect of Group Counseling on Parents' Self-Efficacy, Knowledge, Attitude, and Communication Practice in Preventing Sexual Abuse of Children Aged 2-6 Years: A Randomized
- Could a Midwife Leading Health Behavior Counseling Improve Self-Care of Women During Perimenopause? A Quasi-Experimental Study
- Psychometric Evaluation of the Persian Version of Body Image Coping Strategies Inventory
- The Effect of Group Counseling on Body Image Coping Strategy among Adolescent Girls
- Necessity for redesigning premarital counseling classes based on marriage readiness from the perspective of adolescents and specialists: a need assessment based on the Bourich model and quadrant analysis
- The Effect of an Empowerment Training Program on the Difficulty of Transition to Parenthood and Parenting Stress: A Quasi-Experimental Study among Iranian Primiparous Women
- To the editor of the primary care diabetes
- Health related quality of life in Iranian women with different levels of physical activity
- Desired numbers of children, fertility preferences and related factors among couples who referred to pre-marriage counseling in Alborz Province, Iran
- Investigation of enterococcus faecalis population in patients with polyp and colorectal cancer in comparison of healthy individuals
- Economic inequality in life satisfaction and self-perceived health in Iranian children and adolescents: The Caspian IV studyPotential prevention effect
- Knowledge, attitudes, and coping strategies regarding pubertal changes among adolescent girls: Risks and compliances for health promotion in puberty
- Probiotics and Treatment of Vulvovaginal CandidiasisEffectiveness of group counseling with a client-centered approach based on the gather principles on sexual satisfaction in women with multiple sclerosis: A randomized clinical trial
- Potential preventive effect of Lactobacillus acidophilus and Lactobacillus plantarum in patients with polyps or colorectal cancer
- The effect of antimicrobial activity of Teucrium Polium on Oral Streptococcus Mutans: a randomized cross-over clinical trial study
- Efficacy of an Early Self-Care-Based Education Program on the Self-Evaluation of Primiparous Postpartum Mothers: A Randomized Controlled Clinical Trial
-

مقالات در کنفرانس‌ها:

- "The Evaluation of a Website for Middle-Aged Self-Care" poster
2nd International & 6th National Iranian Congress on Health Education and Promotion, Kermanshah University of Medical Sciences, 19-21 May 2015
(with Afsoon Tizvir, Zahra Fashi, and Masoomah Rajabi Naeeni)
- ارتباط استراتژی‌های تطابق با ظاهر بدن و اختلال خوردن در میان نوجوانان دختر ایرانی (کنگره تغذیه – پوستر)
- جایگاه مراقبین سلامت خانواده در ارتقا سلامت جنسی جامعه (کنگره خانواده و سلامت جنسی – پوستر)

- کنگره پزشکی اجتماعی با محوریت پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر (سخنرانی)

سخنرانی ها و ارایه ها:

- سخنرانی در کارگاه های روش تحقیق دانشگاه
- سخنرانی در کارگاه نظام ثبت بیماری ها در دانشگاه
- سخنرانی در کارگاه مهارت آموزی پژوهش در بهورزی (جهت مربیان بهورزی و بهورزان)، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- سخنرانی در برنامه ی بازآموزی دیابت
- سخنرانی در کنگره پزشکی اجتماعی با محوریت پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر

دوره های آزاد:

- سومین کنگره ملی آموزش بیمار، خودمراقبتی و سلامت خانواده، ۱۳۹۳
- دومین سمینار نیازسنجی، بهره سنجی و ترجمان دانش در پژوهش بنیادی، کاربردی و توسعه ای وزارت بهداشت، ۱۳۹۲
- کارگاه های توسعه ی آموزش پزشکی (ارزشیابی دانشجو - برنامه ریزی درسی - روش تدریس - یادگیری الکترونیکی - پژوهش در آموزش - یاددهی و یادگیری، بایدها و نبایدها در آموزش مجازی، طراحی و اجرای آزمون عینی ساختارمند بالینی، استدلال بالینی، ابزارهای ارزیابی مبتنی بر محل کار، نوروفیدبک و تاثیر آن بر شرکت در کارگاه درمان اختلالات رفتاری دانشجویان، نحوه ی برقراری ارتباط موثر با دانشجویان، چگونه در عمل از امکانات آموزش مجازی استفاده کنیم، آشنایی با دانش پژوهی آموزشی و فرایند نویسی، روش های تدریس تعاملی، آشنایی با تولید محتوای الکترونیکی و نرم افزارهای آن، تکنیک های یاددهی یادگیری فعال در کلاس، کارگاه مدیریت و رهبری آموزشی در آموزش علوم پزشکی، چگونه یک طرح درس و یک طرح دوره بنویسیم، توانمندسازی اساتید چپستی چرایی و چگونگی، آموزش و ارزشیابی پروفشالیزم، اخلاق و تعهد حرفه ای در پژوهش و شرکت در ژورنال واچ های آموزش پزشکی...)
- ساخت پرسش نامه در محیط های بالینی و بهداشتی بر اساس نظریه ی خصیصه ی مکنون
- کارگاه تأمین مراقبت های اولیه ی سلامت در مناطق ناپایدار ویژه پزشکان، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- کارگاه رویکرد سیستمی در مدیریت پژوهش، کارگاه جانبی سمینار نیازسنجی، بهره سنجی و ترجمان دانش در پژوهش بنیادی، کاربردی و توسعه ای وزارت بهداشت
- کارگاه آینده پژوهی، کارگاه جانبی سمینار نیازسنجی، بهره سنجی و ترجمان دانش در پژوهش بنیادی، کاربردی و توسعه ای وزارت بهداشت
- کارگاه های پژوهشی (روش تحقیق - مدیریت پروژه تحقیقاتی - کارگاه نحوه ی تهیه ی نوشتار علمی انگلیسی - کارگاه مرور سیستماتیک و متاآنالیز - آشنایی با مطالعات کیفی - طراحی پرسش نامه - نقد و داوری مقالات - مدیریت رفرانس نویسی - کارگاه SPSS پیشرفته)
- کارگاه ارزیابی اثرات سلامت HIA، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
- کارگاه اخلاق علمی و حرفه ای

- کارگاه اندیشه ی سیاسی و مبانی انقلاب اسلامی
- کارگاه مهدویت و فتنه های آخرالزمانی
- کارگاه فرصت ها و چالش های استادان در مواجهه با دانشجویان نسل دیجیتال
- کارگاه مهارت های ذهنی و شناختی برای زندگی بهتر – مهارت های خانواده داری ، فرزند پروری و سبک زندگی سالم
- کارگاه نقش عبادت و پرستش در پیشگیری از آسیب های اجتماعی
- کارگاه دستاوردهای انقلاب اسلامی
- شرکت در برنامه ی کشوری آموزش مدرسان ثبت بیماری ها و پیامدهای سلامت
- شرکت در اولین و دومین کنفرانس علمی گزارش های موردی دانشگاه علوم پزشکی البرز
- شرکت در چهاردهمین دوره کشوری فلوشیپ بادگیری الکترونیکی (به صورت ترکیبی)

جوایز

- پژوهشگر منتخب دانشگاه در سال ۱۳۹۸
- رتبه ی برتر در مسابقه ی تفسیر سوره ی حجرات
- رتبه ی برتر در مسابقه ی تدوین محتوای مجازی

مهارت ها:

- آموزش SPSS
- آنالیز آماری
- مقاله نویسی
- مشاوره ی متدلوژی

زبان های خارجی:

- انگلیسی (بسیار خوب)